



Sportprofil

Klasse 9 bis 11



Sportprofil am HCG

Das Profilfach (Zitat aus dem Bildungsplan 2016)

- „Das Profilfach basiert auf dem gleichen pädagogisch-didaktischen Konzept wie der Pflichtunterricht. Mehr Sport im Unterricht bedeutet, Themenstellungen mit einer größeren Ausführlichkeit zu behandeln sowie neue Aspekte des Phänomens Bewegung, Spiel und Sport zu thematisieren.“
- „Im Profilfach bilden folglich zwei Prinzipien den Schwerpunkt: Vertiefung und Erweiterung.“



Sportprofil am HCG

Vertiefung und Erweiterung

- *motorische Fertigkeiten*: höheres technisch-koordinatives Niveau
 - *sozialer Kontext*: Verbesserung des miteinander Agierens
→ gemeinsames sportliches Handeln
(koedukativer Unterricht)
 - *kognitiv-reflexiver Bereich*: umfangreicheres Auseinandersetzen mit dem Sport
- „Unterricht im Profulfach Sport verbindet in altersgerechter Weise die Praxis mit den sporttheoretischen Inhalten.“



Sportprofil am HCG

Aufbau und Notengebung – allgemein

- 5 Stunden Sportprofil pro Woche
→ 1 Stunde reine Theorie + 4 Stunden Praxis
(häufig mit Theorieverknüpfung)
- 3 Klassenarbeiten pro Schuljahr
- Eine Vielzahl von sportpraktischen Noten aus allen Bereichen

Theorie : Praxis zählt 1 : 1



Sportprofil am HCG

Aufbau und Notengebung – Sportpraxis

- 4 Stunden Sportpraxis pro Woche
- Beispiele aus dem Bereich der Sportpraxis:
 - Individual- und Gruppentaktik in den großen Sportspielen
 - Aspekte der Leichtathletik
 - Kennenlernen und Vertiefen der turnerischen Grundtätigkeiten und Fertigkeiten
 - Verbesserung der Schwimmfähigkeit
 - Erweitern der Bewegungserfahrung im Bereich Tanzen, Gestalten, Darstellen



Sportprofil am HCG

Aufbau und Notengebung – Sporttheorie

- 1 Stunde Theorie zusätzlich zu den Theorie-Praxisverknüpfungen in den praktischen Stunden
- Beispiele für Theorietemen:
 - Anatomie des Körpers / Sportverletzungen (Klasse 9)
 - Ernährung im Sport / Doping (Klasse 9)
 - Trainings- und Bewegungslehre (Klasse 9-11)
 - Sport anleiten (Klasse 10)
 - Sportpsychologie (Klasse 11)
 - Sport im sozialen Umfeld, z. B. Sport und Medien (Klasse 11)



Sportprofil am HCG

Voraussetzungen unserer Schüler*innen

- Teilnahme an der 4. Stunde Sport in den Klassen 5, 6 und 8
- breitangelegtes sportliches Interesse, Bereitschaft neue Sportarten kennenzulernen
- körperliche Belastbarkeit (keine Teilbefreiung möglich)
- Interesse, sich intensiv mit sporttheoretischen Themen zu beschäftigen

Wünschenswerte Voraussetzungen:

- aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Schwimmbabzeichen Bronze



Sportprofil am HCG

Erwartungen an unsere Schüler*innen

- gesundheitsförderlicher Lebensstil
- Anstrengungsbereitschaft
- aktive Teilnahme an außerunterrichtlichen Veranstaltungen
(z.B. MFR-Triathlon, 24h-Schwimmen, Bottwartal-Marathon, ...)
- Übernahme von Verantwortung in Schule und Verein
(z.B. Leitung einer AG, Jugendtrainer, Sportmentor, ...)



Sportprofil am HCG

Auswahl der Schüler*innen (bei Bedarf)

- Motorischer Sparteingangstest
- Einschätzung des Klassenlehrers über das Sozialverhalten
- Sportnote



Sportprofil am HCG

Exkursionen

Klasse 9: „Schneesport“

- z.B. Ski alpin, Ski nordisch
- voraussichtliche Kosten:
ca. 350€



Klasse 11: „Wassersport“

- z.B. Surfen, Wellenreiten,
Kanu, Segeln
- voraussichtliche Kosten:
ca. 400-450€





Sportprofil am HCG

Impressionen



Mittagspause im Skigebiet



Blick über die Skipiste



Exkursion in die Eishalle nach Heilbronn



Sportprofil am HCG



s.decker@hcgbeilstein.de

j.fezer@hcgbeilstein.de