

**Schuleigener Lehrplan 9/10****Sport**Kerncurriculum + **Schulcurriculum**Beitrag zur Schulprofilierung und dem Methodencurriculum**Intention:**

In den Klassen 9 und 10 werden bisher erworbene Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten weiter vertieft, variiert und optimiert. Die Förderung der konditionellen Fähigkeiten als Grundlage der allgemeinen Fitness sowie der koordinativen Fähigkeiten soll weiterhin im Zentrum des SPU stehen. Darüber hinaus lernen Schülerinnen und Schüler biologische Zusammenhänge zwischen körperlicher Belastung und sportlicher Leistung kennen und gewinnen somit die Einsicht in die Notwendigkeit von beständigem Üben und Trainieren. Die Behandlung von Körper und gesundheitsbezogenen Themen sowie die kritische Auseinandersetzung mit Körperidealen wird weitergeführt.

Außerdem soll der SPU in dieser Klassenstufe den Schülern Entscheidungshilfe für die Sportartenwahl in der Oberstufe geben.

Übergeordnetes Lernziel ist es auch weiterhin, Spaß am Sport zu vermitteln und zum lebenslangen Sporttreiben zu motivieren sowie soziale Kompetenzen zu fördern und zu stärken.

Unterrichtete Sportarten siehe Klasse 5 und 6.

**Aktuelle Projekte**

Klettern / Hochseilgarten