

**Kerncurriculum + Schulcurriculum**Beitrag zur Schulprofilierung und dem Methodencurriculum**Intention:**

Die bisher erworbenen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse werden gefestigt, vertieft, erweitert und optimiert. Aufgrund der körperlichen Entwicklung in dieser Altersstufe ist das trainieren konditioneller Fähigkeiten besonders lohnend. In dieser Jahrgangsstufe werden Unterschiede in der Einstellung zur Bewegung und zum Sporttreiben besonders deutlich. Dies ist auf eine höchst individuelle körperliche Entwicklung zurückzuführen. Deshalb muss der SPU unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse durch Individualisierung und Differenzierung berücksichtigen.

Sportartspezifische Fertigkeiten werden nun auf der Basis der motorischen Erfahrungen im Grundlagenbereich weiterentwickelt. Die Schülerinnen und Schüler lernen die unterschiedlichen Sportarten fundierter kennen und erhalten damit auch eine Orientierungshilfe für das Sporttreiben im außerschulischen Bereich.

Die konditionellen Fähigkeiten, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit und die Weiterentwicklung aller koordinativer Fähigkeiten bleiben weiterhin ein zentraler Bestandteil des Unterrichts.

Darüber hinaus soll der Aspekt Gesundheitserziehung stärker wahrgenommen werden und dazu beitragen, dass Schülerinnen und Schüler ihre weitere körperliche Entwicklung positiv erfahren können und Zusammenhänge zwischen Ernährung, Sport und Gesundheit erkennen.

Unterrichtete Sportarten siehe Klasse 5 und 6.

**Aktuelle Projekte**

Infoveranstaltung zum Thema: Essstörungen